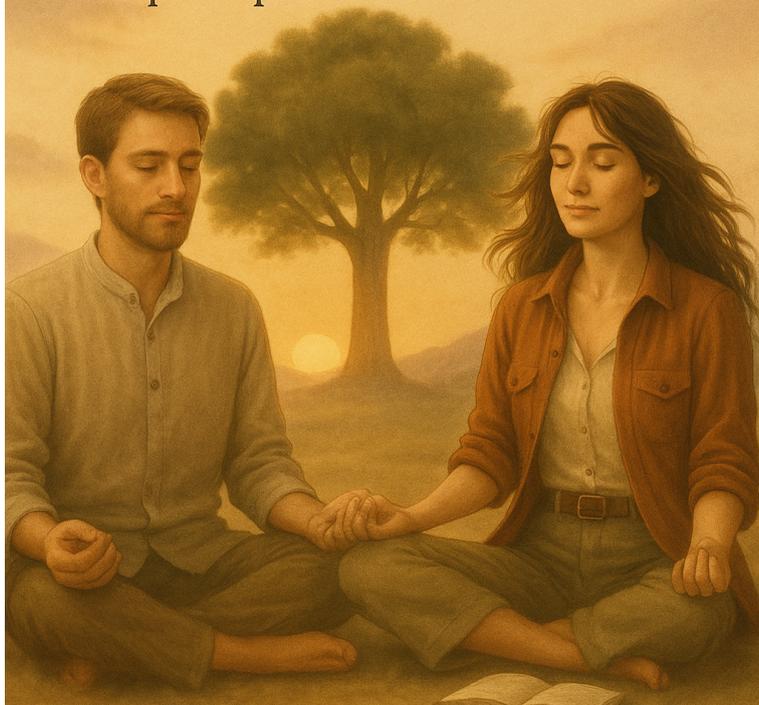


Deep Relax & Life Rewriting Experience

Ritrova te stesso in un momento
di quiete profonda



*Lasciati guidare in un'esperienza unica
che unisce rilassamento profondo e rinnovamento interiore,
pensata per chi cerca benessere, centratura
e nuova ispirazione durante il soggiorno.*

Cos'è il metodo?

È un percorso delicato ma potente che combina:

- Tecniche di respirazione e rilascio muscolare
- Visualizzazioni guidate e meditazione profonda
 - Scrittura intuitiva e rielaborazione positiva
 - Momenti di silenzio e rigenerazione

A chi è rivolto?

- A chi desidera rilassarsi in profondità
- A chi vive un periodo di stress o di confusione
 - A chi cerca ispirazione o chiarezza
- A chi vuole semplicemente dedicarsi un tempo di qualità

Cosa succede durante la sessione?

Ti accompagnerò passo dopo passo in uno spazio sicuro e rispettoso.

Uscirai con:

- una nuova energia mentale ed emotiva
 - maggiore chiarezza interiore
 - uno stato di calma profonda

Dove si svolge?

Nella tranquillità dell'hotel o in uno spazio dedicato.

Sessioni individuali o di gruppo, su prenotazione.

Un regalo per te

Alla fine riceverai un piccolo messaggio personalizzato.

Un simbolo-ancora da portare con te.

Prenota la tua sessione alla reception

Durata: circa 60 minuti

Conduce: Stéphane